

ご朝食メニュー例（1）

朝食メニュー	特定原材料	
(バイキング)	7品目	推奨21品目
※サラダ		
キャベツ、レタス、キュウリ、トマト		
マカロニ玉子サラダ（日替わり）	小麦 卵	大豆 りんご
ポテトサラダ（日替わり）	小麦 卵 乳成分	大豆 りんご
かぼちゃサラダ（日替わり）	小麦 卵 乳成分	大豆 りんご
サラダ豆（日替わり）		大豆
※ハム2種 ロースハム	卵	豚肉
ミートローフ	卵 乳成分	大豆 豚肉
※ホット料理 日替わり3種		
ベーコン	卵 乳成分	豚肉
ウインナー	卵	豚肉 牛肉
白身フライ	小麦	大豆
ハムカツ	小麦 乳成分	大豆 豚肉
ミニポテト		
牛肉コロッケ	小麦 乳成分	大豆 牛肉
<タルタルソース>	卵	大豆
<ケチャップ>		

表示内容	乳 / 落花生 卵 / えび 小麦 / かに そば	アーモンド / あわび / いか / いくら オレンジ / カシューナッツ / 牛肉 キウイフルーツ / くるみ / ごま / さけ さば / 大豆 / 鶏肉 / バナナ / 豚肉 まつたけ / 桃 / やまいも / りんご ゼラチン
------	------------------------------------	--

※季節、仕入れにより料理内容を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご朝食メニュー例（2）

朝食メニュー	特定原材料	
(バイキング)	7品目	推奨21品目
※魚料理 日替わり1種		
鮭塩焼き		鮭
鯖塩焼き		鯖
鯖塩焼き		
※大皿料理 日替わり1種		
だし巻玉子	小麦 卵 乳成分	大豆
オムレツ	小麦 卵 乳成分	大豆 鶏肉
スクランブルエッグ	卵 乳成分	大豆 鶏肉 豚肉
<ケチャップ>		
※煮物 日替わり3種		
高野豆腐	小麦	大豆
ひじき豆	小麦	大豆
金平ごぼう	小麦	大豆
切り干し大根	小麦	大豆
わさび菜	小麦	大豆
筑前煮	小麦	大豆 鶏肉

表示内容	乳 / 落花生 卵 / えび 小麦 / かに そば	アーモンド / あわび / いか / いくら オレンジ / カシューナッツ / 牛肉 キウイフルーツ / くるみ / ごま / さけ さば / 大豆 / 鶏肉 / パナナ / 豚肉 まつたけ / 桃 / やまいも / りんご ゼラチン
------	------------------------------------	--

※季節、仕入れにより料理内容を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご朝食メニュー例 (3)

朝食メニュー	特定原材料	
	7品目	推奨21品目
(バイキング)		
※フルーツ2種		
オレンジ		オレンジ
グレープフルーツ		
※パン 日替わり3種		
クロワッサン・ロールパン	小麦 卵 乳成分	大豆
食パン	小麦 乳成分	大豆
バケット	小麦 乳成分	大豆
<マーガリン>	乳成分	大豆
<ジャム>ブルーベリー、ストロベリー		
※スープ 日替わり1種		
オニオンスープ	小麦 乳成分	大豆 鶏肉
味噌汁		大豆
具：なめこ、麩、ワカメ、葱、豆腐	小麦 (麩)	大豆 (豆腐)
※主食 日替わり2種		
白ごはん		
ビーフカレー	小麦 乳成分	大豆、鶏肉、豚肉、牛肉、りんご
十五穀米	そば	大豆 ごま

表示内容	乳 / 落花生 卵 / えび 小麦 / かに そば	アーモンド / あわび / いか / いくら オレンジ / カシューナッツ / 牛肉 キウイフルーツ / くるみ / ごま / さけ さば / 大豆 / 鶏肉 / バナナ / 豚肉 まつたけ / 桃 / やまいも / りんご ゼラチン
------	------------------------------------	--

※季節、仕入れにより料理内容を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご朝食メニュー例 (4)

朝食メニュー	特定原材料	
(バイキング)	7品目	推奨21品目
※ドリンク		
オレンジジュース		オレンジ
アップルジュース		リンゴ
牛乳	乳成分	
コーヒー・紅茶・緑茶		
※デザート 日替わり1種		
ヨーグルト3種	乳成分	
フルーツカクテル		桃
ゼリー：ブドウ・日向夏		
和菓子：わらびもち		大豆
ミニ大福		
※ご飯の友		
ふりかけ	小麦 卵 乳成分	大豆 ごま 鯖 鶏肉
梅ひじき	小麦	大豆 ごま 豚肉
ちりめん		ごま

表示内容	乳 / 落花生 卵 / えび 小麦 / かに そば	アーモンド / あわび / いか / いくら オレンジ / カシューナッツ / 牛肉 キウイフルーツ / くるみ / ごま / さけ さば / 大豆 / 鶏肉 / バナナ / 豚肉 まつたけ / 桃 / やまいも / リンゴ ゼラチン
------	------------------------------------	--

※季節、仕入れにより料理内容を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご朝食メニュー例 (5)

朝食メニュー	特定原材料	
(バイキング)	7品目	推奨21品目
ドレッシング 4種		
シーザードレッシング	小麦 卵 乳成分	大豆 豚肉 ゼラチン
食べるごまドレッシング	小麦 卵 乳成分	大豆 ごま
あお紫蘇ドレッシング	小麦	大豆 りんご
和風ドレッシング	小麦	大豆

表示内容	乳 / 落花生 卵 / えび 小麦 / かに そば	アーモンド / あわび / いか / いくら オレンジ / カシューナッツ / 牛肉 キウイフルーツ / くるみ / ごま / さけ さば / 大豆 / 鶏肉 / バナナ / 豚肉 まつたけ / 桃 / やまいも / りんご ゼラチン
------	------------------------------------	--

※季節、仕入れにより料理内容を変更する場合がございます。ご了承ください。