

ご朝食メニュー例（和食）

朝食メニュー	特定原材料	
	7品目	推奨21品目
（和食）		
鮭塩焼き		鮭
玉子焼き	卵 小麦	大豆
大根なます	小麦	大豆
ひじき豆煮	小麦	大豆
牛蒡サラダ	小麦 卵 乳成分	大豆 ごま
トマト		
味付け海苔	小麦 エビ	大豆
漬物	小麦	大豆
味噌汁（麩、ワカメ、葱）	小麦（麩）	大豆
ごはん		
フルーツゼリー（日向夏又は巨峰）		

表示内容	乳 / 落花生 卵 / えび 小麦 / かに そば	アーモンド / あわび / いか / いくら オレンジ / カシューナッツ / 牛肉 キウイフルーツ / くるみ / ごま / さけ さば / 大豆 / 鶏肉 / バナナ / 豚肉 まつたけ / 桃 / やまいも / りんご ゼラチン
------	------------------------------------	--

※季節、仕入れにより料理内容を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご朝食メニュー例（和食）

朝食メニュー	特定原材料	
（和食）	7品目	推奨21品目
鯖塩焼き		鯖
だし巻玉子	小麦 卵 乳成分	大豆
わさび菜煮	小麦	大豆
高野豆腐	小麦	大豆
春雨サラダ		ごま
トマト		
納豆	小麦	大豆
漬物	小麦	大豆
味噌汁（麩、ワカメ、葱）	小麦（麩）	大豆
ごはん		
フルーツゼリー（日向夏又は巨峰）		

表示内容	乳 / 落花生 卵 / えび 小麦 / かに そば	アーモンド / あわび / いか / いくら オレンジ / カシューナッツ / 牛肉 キウイフルーツ / くるみ / ごま / さけ さば / 大豆 / 鶏肉 / バナナ / 豚肉 まつたけ / 桃 / やまいも / りんご ゼラチン
------	------------------------------------	--

※季節、仕入れにより料理内容を変更する場合がございます。ご了承ください。

ご朝食メニュー例（洋食）

朝食メニュー	特定原材料	
（洋食）	7品目	推奨21品目
スクランブルエッグ	卵 乳成分	大豆 鶏肉 豚肉
ウインナー	卵	豚肉 牛肉
白身フライ	小麦	大豆
ベーコン	卵 乳成分	豚肉
（マスタードケチャップ）		
ゴロゴロチキン（塩コショウ）	小麦	大豆 鶏肉
ポテトサラダ	小麦 卵 乳成分	大豆 りんご
サラダ（キャベツ、レタス トマト、キュウリ）		
（ごまドレッシング）	小麦 卵 乳成分	大豆 ごま
パン（クロワッサン、ロールパン）	小麦 卵 乳成分	大豆
（マーガリン）	乳成分	大豆
オニオンスープ	小麦 乳成分	大豆 鶏肉 牛肉
ヨーグルト	乳成分	

表示内容	乳 / 落花生 卵 / えび 小麦 / かに そば	アーモンド / あわび / いか / いくら オレンジ / カシューナッツ / 牛肉 キウイフルーツ / くるみ / ごま / さけ さば / 大豆 / 鶏肉 / バナナ / 豚肉 まつたけ / 桃 / やまいも / りんご ゼラチン
------	------------------------------------	--

※季節、仕入れにより料理内容を変更する場合がございます。ご了承ください。